

Con el compromiso de todas las personas

El suicidio se puede prevenir

Si una persona manifiesta la intención de quitarse la vida, habla con ella.

Escucharla es una manera de ayudar.

No pierdas la oportunidad.

#PrevenciónDelSuicidio

¿Verdadero o Falso?

“El que dice o amenaza con que se va a matar no lo hace”. Falso.

La mayoría de las personas que se suicidan manifiesta de alguna manera su intención previamente.

“Las personas que intentan suicidarse tienen un padecimiento mental”. Falso.

No necesariamente, hay situaciones en que no existe ningún padecimiento mental.

“Cuando una persona da señales de mejoría o sobrevive a un intento de suicidio, está fuera de peligro”. Falso.

En realidad es uno de los momentos más complejos. La persona se encuentra frágil y sigue estando en situación de riesgo. Seguir acompañándola es clave.

Existen señales de alerta.

El suicidio no es un acto repentino.

Prestá atención a:

Aislamiento y retraimiento.

Desinterés y/o desmotivación.

Llanto inconsolable.

Desesperanza y/o ideas negativas persistentes.

Sentimiento de tristeza constante.

Sentimiento de debilidad, soledad y/o fracaso.

Dificultades para dormir y comer.

Cómo ayudar:

Acompañá a la persona al centro de salud de referencia más próximo para una adecuada atención.

Además...

No la dejes sola.

Escuchala.

Mostrá interés y dale apoyo afectivo.

Estando en esta red podemos salvar vidas:

Hospitales generales.

Centros de salud.

Centros comunitarios.

Entorno afectivo.

Escuelas.

Templos religiosos.

Clubes.

Más información en:

<http://www.argentina.gob.ar/salud/menta-y-adicciones/suicidio>

Argentina Unida
Ministerio de Salud Argentina